

sgd SPORT
GYMNASIUM
DORNBIRN



startklar

Mit Sport und Schule zur Matura

Das Sportgymnasium Dornbirn ist die ideale Schule, um Lernen und Sport für Leistungs-, Spitzen- und Allroundsportler:innen optimal zu verbinden.

Partnerschaftlich entwickeln wir das persönliche Potential in einem leistungsfördernden Umfeld. Unser Ziel ist, den Absolvent:innen der Schule ein hohes Maß an Selbstverantwortung und Motivation zu vermitteln – Eigenschaften, die sie in ihrer weiteren sportlichen und / oder beruflichen Karriere immer brauchen werden.

Herzlich willkommen am Sportgymnasium Dornbirn

Liebe Sportbegeisterte!

Mit der Broschüre „startklar“ möchten wir allen Interessierten am Sportgymnasium Dornbirn die wichtigsten Informationen und Kontakte kompakt zur Verfügung stellen.

Falls es dennoch Fragen zu unserer Ausbildungsstätte geben sollte, stehen wir natürlich auch gerne persönlich zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüßen
Dir. Mag. Wolfgang Hinteregger



Kontakte

Direktion	Mag. Wolfgang Hinteregger sg-dornbirn.dir@cnv.at
Sekretariat	Marlies Feurstein und Sabine Hämmerle sg-dornbirn.schule@cnv.at T +43 5572 398019
Administration	Mag. ^a Sabine Kainrath sg-dornbirn.adm@cnv.at
Ausbildungs-/ Sportkoordination	Mag. ^a Charlotte Simma-Vlašić sg-dornbirn.spok@cnv.at
Sportwissenschaftlerin	Julia Annela Bakker, MSc julia.bakker@nwkg-vorarlberg.at

Öffnungszeiten Sekretariat

Zu den folgenden Zeiten steht unser Sekretariat gerne zu Ihrer Verfügung:

Montag bis Mittwoch: 07.30 – 11.30 Uhr / 13.30 – 15.30 Uhr
Donnerstag: 07.30 – 11.30 Uhr
Freitag: 07.30 – 14.00 Uhr

Schule und Sport im Alter zwischen 14 und 19 Jahren

Sportlich sowie schulisch gleichermaßen interessierten und begabten Jugendlichen bietet das Sportgymnasium Dornbirn die Möglichkeit, den Weg zur Reifeprüfung mit ihren sportlichen Interessen bzw. der optimalen Förderung ihrer sportlichen Talente zu verknüpfen.

Im Sportgymnasium Dornbirn sind Schule und Sport kein Widerspruch bzw. Gegensatz, sondern es werden diese beiden Lebensbereiche durch entsprechende Rahmenbedingungen gleichermaßen gefördert. Ziel ist es, den Absolvent:innen der Schule ein hohes Maß an Selbstverantwortung und Motivation zu vermitteln. Diese Eigenschaften können sie erfolgreich in ihrer weiteren sportlichen und/oder beruflichen Karriere einsetzen.

Wir bieten den Nachwuchssportler:innen eine 4- oder 5-jährige Schulform mit Reifeprüfung als optimale Möglichkeit, im Zuge der dualen Ausbildung Sport/Training und Schule in einem professionellem Umfeld zu vereinen. Je nachdem, ob die breite sportliche Ausbildung, der Leistungssport oder das Bemühen um Spitzenleistungen im Vordergrund stehen, bietet das Sportgymnasium Dornbirn drei Ausbildungswege an:

Ausbildungswege

O1_Typ

Vielseitigkeit und Fußball Mädchen

 4 Jahre

 7 h Sport / Woche

 Reifeprüfung

Aufnahme:

Sportmotorisches Test-/Sichtungstraining für Fussball Mädchen;
Schulnoten der 8. Schulstufe

O2_Typ

Teamsport und Leichtathletik

 4 Jahre

 7 h Sport / Woche

 Reifeprüfung

Aufnahme:

Verbandakzeptanz, sportmotorische Tests und Sichtungstraining für FB, HB, LA, TT und VB;
Schulnoten der 8. Schulstufe

O3_Typ

Leistungs- / Spitzensport

 5 Jahre

 8 bis 11 h Sport / Woche

 Reifeprüfung

Verbandakzeptanz, sportmotorische und psychologische Tests;
Schulnoten der 8. Schulstufe

Die drei verschiedenen Typen sind differenziert nach Zugang, Schuldauer, Sportstundenzahl, sportlichen Inhalten und Lehrplan.



Aufnahme- voraussetzungen

1 Schulische Leistung

Für alle drei Ausbildungswege muss die Berechtigung zum Übertritt in eine höhere Schule vorliegen. Diese liegt vor, wenn der/die Schüler:in in allen differenzierten Pflichtgegenständen/Hauptfächern zumindest das Bildungsziel „Standard AHS“ erreicht hat.

Auf www.schulanmeldung.at sind die Kriterien genau erläutert.

Die schulische Leistungsfähigkeit ist ein wichtiger Faktor im Sportgymnasium Dornbirn, da die Schüler:innen in dieser Oberstufenform erhöhten Belastungen ausgesetzt sind. Unter anderem wird auch aus diesem Grund ein Aufnahmegespräch mit dem Direktor durchgeführt.

Die Zeugnisnoten werden nach folgenden Kriterien addiert und gereiht:

Hauptfächer D, M, E in „Standard AHS“: Note mal 2

Hauptfächer D, M, E in „Standard“: Note plus 2 mal 2

Geographie, Geschichte, Biologie, Physik oder Chemie: Note mal 1

2 Sportliche Eignung

Folgende Teilbereiche werden für das Auswahlverfahren herangezogen:

O1_Typ

Vielseitigkeit und Fußball Mädchen / 4-jährig

1. Aufnahmegespräch mit dem Direktor
2. Ärztliche Bestätigung für Leistungssport
3. Allgemeine sportliche Leistungsfähigkeit

Geräteturnen:

Vier Übungen werden nacheinander absolviert und gewertet:

- Felgaufschwung
- Handstand gegen die Wand mit anschließender freier Haltephase
- Kasten (quer) oder Sprungtisch – Hocke
- Rolle rückwärts aus dem Stand in den Stand mit klar erkennbarem Abdruck der Arme

Sportmotorische Tests:

- 20-Meter-Sprint (fliegender Start)
- Hürdenbumerang
- Rumpfbeuge (Kniegelenk durchgestreckt, kurze Haltephase)
- Vorwärts-/Rückwärtslauf (20 Meter, 5 min.)

Ballkoordination

Schwimmen:

- 100 Meter in einer selbst gewählten Lage
- 10 Meter Tauchen ohne Kopfsprung

Fussball Mädchen

Hier gelten dieselben Aufnahmekriterien wie für den O2_Typ.

O2_Typ

Teamsport und Leichtathletik / 4-jährig

1. Aufnahmegespräch mit dem Direktor
2. Ärztliche Bestätigung für Leistungssport
3. Allgemeine sportliche Leistungsfähigkeit (siehe O1_Typ)
4. Für die Sportarten FB, HB, LA, TT und VB wird zusätzlich ein verpflichtendes Sichtungstraining durchgeführt!
5. Sportliche Reihung der Bewerber:innen durch den jeweiligen Fachverband

O3_Typ

Leistungs-/Spitzensport / 5-jährig

1. Aufnahmegespräch mit dem Direktor und der Sportwissenschaftlerin des Nachwuchskompetenzzentrum (NWKZ)
2. Positives sportmedizinisches Gutachten/Leistungsdiagnostik
3. Nominierung durch den zuständigen Fachverband
4. Allgemeine sportliche Leistungsfähigkeit (siehe O1_Typ)
5. Sportmotorische Tests
 - Shuttlerun (20 Meter mit Temposteigerung)
 - Standweitsprung
 - Medizinball-Weitwurf (2 kg)
6. Trainingshalbtag und psychologischer Test

Ausbildungs- schwerpunkte



O1_Typ

Eine sportlich vielfältige, aber auch leistungsbezogene Ausbildung stehen im Vordergrund des O1_Typs. Von den Schüler:innen wird als Zeichen ihrer Verbundenheit mit dem Sport eine Vereinszugehörigkeit verlangt, allerdings findet der Sportunterricht ohne Verknüpfung mit Vorarlberger Sportverbänden oder Vereinen statt.

Zu den Grundlagen für ein mögliches Sportstudium, diverse Trainer:innenausbildungen und Sportberufe werden in diesem Typ vermehrt auch individuelle und gesellschaftliche Aspekte des Sports ins Auge gefasst, die über den Leistungsgedanken hinausreichen.

Sportangebot während der Unterrichtszeiten

7 Stunden Sport

- 2 Stunden limitorientierte Grundausbildung (Basissportarten, Spiele)
- 2,5 Stunden Sportunterricht im Klassenverband mit Schwerpunktsetzungen bzw. Möglichkeit der Spezialisierung/Fußball Mädchen
- 2,5 Stunden Modulsport, Fußball Mädchen

Basissport

Geräteturnen, Leichtathletik, Schwimmen, Basketball, Fußball, Handball, Volleyball

Modulsport

- Outdoor:
Rollerbladen, MTB, Orientierungslauf, Klettern, Schifahren, Eislaufen, Schneeschuhwandern, ...
 - Akrobatik:
Zirkus, Riesentrampolin, kleines Trampolin, ...
 - Rückschlagspiele:
Badminton, Squash, Tischtennis, Tennis, ...
 - Bewegung und Tanz:
Musikgymnastik, Aerobic, ...
 - Leichtathletik:
Mehrkampf
 - Alternativ-/Trendsport: Baseball, Flagfootball, Slackline, Beachvolleyball, Ultimate Frisbee, Hockey, SUP, ...
-



Übungsleiter:innenausbildung des Landes Vorarlberg in Abstimmung mit den Fachverbänden und dem Olympiazentrum im Zuge der Wahlpflichtgegenstände.

Fußball Mädchen

Die Fußballerinnen sind im Klassenverband des O1_Typs integriert. Für die sportartspezifischen Trainingseinheiten gelten die selben Bedingungen wie im O2_Typ.

Studentafel O1_Typ

Pflichtgegenstand	5. Klasse	6. Klasse	7. Klasse	8. Klasse
Religion/Ethik	2	2	2	2
Deutsch	3	3	3	3
Englisch	3	3	3	3
Latein/Französisch	3	3	3	3
Geschichte	2	2	1	2
Geographie	2	2	2	1
Mathematik	4	3	3	3
Biologie	2	2	–	2
Chemie	–	–	2	2
Physik	–	2	2	2
Psychologie/Philosophie	–	–	2	2
Kunst und Gestaltung	2	–	–	–
Musik	2	–	–	–
Musik/Kunst und Gestaltung	–	1	–	–
Sportkunde	1	1	2	2
Informatik	2	–	–	–
Bewegung und Sport	7	7	7	5
Gesamtwochenstundenzahl	35	31	32	32

+ 6 Wochenstunden Wahlpflichtgegenstand



O2_Typ

Neben einer sportlichen Basisausbildung stehen für die Schüler:innen des O2_Typs wöchentlich 2 mal 2,5 Sportstunden Trainings in ihren Spezialsportarten am Plan. Dieses Training findet in Abstimmung mit den jeweiligen Vereins- bzw. Verbandstrainer:innen statt und soll dazu dienen, die Schüler:innen in sportartspezifischen Fertigkeiten und Fähigkeiten zu fördern.

Durch eine schulstufenübergreifende Zusammensetzung der Trainingsgruppen können die Schüler:innen neben der sportartspezifischen Entwicklung auch hinsichtlich sozialer Aspekte profitieren. Bei entsprechendem schulischen Erfolg werden die Schüler:innen für anstehende Wettkämpfe oder Trainingslager vom Unterricht freigestellt.

Sportangebot während der Unterrichtszeiten

7 Stunden Sport

- 2 Stunden limitorientierte Grundausbildung (Basissportarten, Spiele)
- 5 Stunden sportartspezifisches Spezialtraining

Übungsleiter:innenausbildung des Landes Vorarlberg in Abstimmung mit den Fachverbänden und dem Olympiazentrum im Zuge der Wahlpflichtgegenstände

Sportarten

- Baseball
 - Basketball
 - Fußball
 - Handball
 - Leichtathletik
 - Teamturnen
 - Volleyball
 - Wasserball
-



Studentafel O2_Typ

Pflichtgegenstand	5. Klasse	6. Klasse	7. Klasse	8. Klasse
Religion/Ethik	2	2	2	2
Deutsch	4	3	3	3
Englisch	3	3	3	3
Latein/Französisch	4	3	3	3
Geschichte	2	2	1	2
Geographie	2	2	2	1
Mathematik	4	3	3	3
Biologie	2	2	–	2
Chemie	–	–	2	2
Physik	–	2	2	2
Psychologie/Philosophie	–	–	2	2
Kunst und Gestaltung	2	–	–	–
Musik	2	–	–	–
Musik/Kunst und Gestaltung	–	1	–	–
Sportkunde	1	1	2	2
Informatik	2	–	–	–
Bewegung und Sport	7	7	7	5
Gesamtwochenstundenzahl	35	31	32	32

+ 6 Wochenstunden Wahlpflichtgegenstand



O3_Typ

Angehende Leistungs- und Spitzensportler:innen absolvieren im O3_Typ wöchentlich bis zu vier Trainingseinheiten am Vormittag in der Unterrichtszeit beim jeweiligen Fachverband. Um den hohen sportlichen Zeitaufwänden gerecht zu werden, verläuft die schulische Ausbildung des O3_Typs über fünf Jahre.

Die Kooperation und enge Zusammenarbeit mit dem Nachwuchskompetenzzentrum (NWKZ) sorgt für eine umfangreiche Trainingsumfeldbetreuung der Schüler:innen durch ausgebildete Sportwissenschaftler:innen. Neben vielseitigen Workshops und persönlicher Unterstützung ist auch ein individuell abgestimmtes Basis- und Ergänzungstraining ein fester Bestandteil des Schul- und Trainingsalltags der Schüler:innen.

Sportangebot während der Unterrichtszeiten

8 - 11 Stunden Sport (5./6. Klasse)	– 2 Stunden Sport im Klassenverband – 6 Stunden sportartspezifisches Training / Basis- und Ergänzungstraining
11 Stunden Sport (7. Klasse)	– 2 Stunden Sport im Klassenverband – 9 Stunden sportartspezifisches Training / Basis- und Ergänzungstraining
9 Stunden Sport (8./9. Klasse)	– 9 Stunden sportartspezifisches Training / Basis- und Ergänzungstraining
Sportarten	Badminton, Eishockey, Fechten, Geräteturnen, Judo, Karate, Klettern, Radsport (BMX, MTB), Rhythmische Gymnastik, Ringen, Rodeln (Kunstbahn), Schach, Ski alpin, Ski nordisch (Biathlon, Langlauf), Schwimmen, Springreiten, Sportschießen, Tanzen, Tennis, Triathlon

Für eine optimale Trainingsumfeldbetreuung sorgt das Nachwuchskompetenzzentrum Vorarlberg (NWKZ):

- Sportwissenschaftliche Betreuung
- Sportpsychologisches Angebot – Modulsystem
- Regenerative Maßnahmen: Massage, Physiotherapie
- NADA Workshops zur Dopingprävention
- Ernährungsworkshops
- KADA Workshops – Ausbildung und Spitzensport verbinden (nach der Matura)



Basis- und Ergänzungstrainings werden in Absprache mit den Fachverbänden in allen Schulstufen angeboten.

Übungsleiter:innenausbildung des Landes Vorarlberg in Abstimmung mit den Fachverbänden und dem Olympiazentrum.

Studentafel O3_Typ

Pflichtgegenstand	5. Klasse	6. Klasse	7. Klasse	8. Klasse	9. Klasse
Religion/Ethik	2	2	2	–	2
Deutsch	3	3	3	3	3
Englisch	3	3	3	3	3
Französisch	3	3	3	3	3
Geschichte	2	2	2	1	–
Geographie	2	2	2	1	–
Mathematik	3	3	3	3	3
Biologie	2	2	–	2	–
Chemie	–	–	–	2	2
Physik	–	2	2	2	–
Psychologie/Philosophie	–	–	–	2	2
Kunst und Gestaltung	2	–	–	–	–
Musik	1	1	–	–	–
Musik/Kunst und Gestaltung	–	–	1	1	2
Sportkunde	1	1	2	2	2
Informatik	2	–	–	–	–
Bewegung u. Sport	2	2	2	–	–
Wahlpflichtfach	–	2	–	–	2
Gesamtwochenstundenzahl	28	28	25	25	24

NWKZ Nachwuchs- kompetenzzentrum Vorarlberg

Spitzensport trifft Wissenschaft

Die enge und intensive Zusammenarbeit mit dem Nachwuchskompetenzzentrum (NWKZ) stellt eine tragende Säule in der Ausbildung der Schüler:innen des O3_Typs dar.

Ausgebildete Sportwissenschaftler:innen sorgen durch individuell mit den Verbandstrainer:innen und Athlet:innen abgestimmtes Basis- und Ergänzungstraining, der Koordination einer professionellen Trainingsumfeldbetreuung und der Planung von Workshops für eine bestmögliche persönliche und sportliche Weiterentwicklung der Nachwuchsathlet:innen.

Geschäftsführung: Tobias Weidinger, BSc
Sportliche Leitung: Julia Bakker, MSc

Schulsportmodell Sportgymnasium Dornbirn

Im Schulsportmodell Sportgymnasium Dornbirn (SSM) sind alle Fachverbände vertreten, deren Sportarten im Sportgymnasium als Schwerpunkt angeboten und unterrichtet werden.

Fachverbands-, Elternvertreter:innen, Lehrer:innen, Ausbildungs- und Sportkoordinator:in beraten und koordinieren in regelmäßigen Sitzungen gemeinsame Anliegen. Mit Unterstützung des Landes Vorarlberg und der Fachverbände werden außerdem die finanziellen Rahmenbedingungen geschaffen, um den guten Status quo zu erhalten bzw. die weitere positive Entwicklung der Schule zu sichern.

Auch die Eltern wirken durch einen Jahresbeitrag von EUR 150,00 bzw. EUR 300,00 (ohne Verbandsunterstützung) pro Schüler:in an der Sicherung dieser Rahmenbedingungen mit.

Geschäftsführung SSM: Dir. Mag. Wolfgang Hinteregger





Partner und Sponsoren Schulsportmodell



Kooperationspartner



 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung



IMPRESSUM

Herausgeber: Schulsportmodell Sportgymnasium Dornbirn

Bildnachweis / Konzeption und Grafik: Weber, Mathis + Freunde, Dornbirn

Stand 2025

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.



SPORTGYMNASIUM DORNBIRN

Höchstlerstraße 73b / 6850 Dornbirn
Schulkennzahl: 803046

sg-dornbirn.schule@cnv.at
T +43 5572 398019

sg-dornbirn.at